

Gemeinsames Sommertrainingsangebot für alle Mitglieder

- ☀ **Ab 27. Juni bis 15. Juli besteht die Möglichkeit, in der Robert-Koch-Schwimmhalle montags bis freitags 14.00 bis 16.00 Uhr sowie 18.00-20.00 Uhr zu üben.**

Generell kann jedes Mitglied in dieser Zeit unabhängig von seiner Gruppe und regulärer Übungszeit schwimmen, es sind immer TrainerInnen anwesend, die Sie kennen!

Nutzen Sie die Chance, auch im Sommer fit zu bleiben und andere Schwimffreunde kennenzulernen oder wiederzutreffen!

Angebote:

- Es kann jederzeit geschwommen werden.
- Auf den beiden Randbahnen findet ab **14.00** und ab **15.00 Uhr** unter Anleitung **Wassergymnastik** für **Senioren** und **Reha-Mitglieder** statt.
- Ab **18.00** und ab **19.00 Uhr** wird **Aqua-Fitness** angeboten.
- Für **Familien** liegt Spielzeug von **18.00-20.00 Uhr** bereit.

Am Eingang liegen wie gewohnt die Anwesenheitslisten der Vereine aus, in die Sie sich bitte korrekt einzeln eintragen (Kostenteilung zwischen den Vereinen nach Personenzahl). Bitte Mitgliedsausweis mitbringen!

(Angehörige und Nichtmitglieder können nicht teilnehmen)

- ☀ **Ab 8. bis 12. August besteht die Möglichkeit, in der Schwimmhalle Neustadt montags bis freitags zwischen 14.30 und 17.30 Uhr zu üben.**